



42号

平成31年2月1日発行

障害者支援施設

リハビリセンター王見台

リハビリセンター王見台家族会

〒940-2056 長岡市王番田町 2900 番地

TEL : 0258-28-8800 FAX : 0258-28-8802

E-mail oumidai@circus.ocn.ne.jp

URL http://www.nagafuku-shougai.com/?page_id=13

基本理念：自分や家族、友人が利用したいと思うサービスの提供

王見台運営基本方針：リハビリセンター王見台は、利用者の信頼に応えつつ
地域社会へ開かれた施設づくりに努めます。



「これからも・・・」

生活支援課 療護部課長 井田 智子

この十年、障害者にまつわる法律や制度はめまぐるしく変化してきました。多岐にわたる障害福祉サービスの種類も増え、より一人ひとりに合ったサービスの提供が大切になっていきます。これからも地域のニーズを把握し、必要とされるサービスの提供に努めて参ります。

また当施設では、地域共生社会の実現にむけ、地域貢献活動に力を入れております。地域の繋がりを大事にすることで、閉鎖的な施設ではなく、開放的な施設運営を目指しています。

「もし自分だったらどう感じるだろう」と相手の立場に思いを馳せ、想像力を働かせ、複数のアンテナを張り巡らせることを大切な視点として、寛容で創造力にあふれた社会の実現に役立てるよう努力して参ります。

平成三十一年となり、王見台も創立二十周年を迎えます。五月には新元号となり、新たな時代のスタートとなります。これからも王見台の運営にご協力の程、よろしくお願い致します。

～利用者さんの行事の様子～



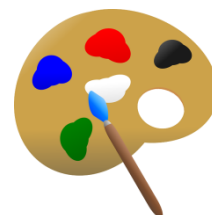
<太陽の広場>



崇徳厚生事業団・長岡医療と福祉の里夏祭り「太陽の広場」に参加しました。

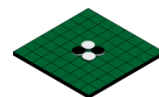
当日は、喫茶、露天、ゲームと多くのイベントが行われていました。沢山の方が足を運び、多世代交流、地域交流が深められました。

<すこやかともしびまつり>



アオーレ長岡で開催されたすこやかともしびまつりに参加しました。王見台からも沢山の作品を出展しました。他施設の作品も多く展示されており、今後の作品作りのよい励みになりました。作品鑑賞後は、ステージイベントや露店等で皆様楽しまれました。

<上・中越地区オセロ交流会>



当施設において上・中越地区オセロ交流会が行われ、王見台からは2チームが参加しました。日ごろの練習の成果が発揮でき、1位と3位という好成績を収め、大喜びでした。もっと強くなれるように日々の練習を頑張っていきたいです。！！



<尺八・琴演奏会>



尺八・琴の演奏会が行われ童謡、歌謡曲、演歌と様々なジャンルの曲を演奏して頂きました。尺八と琴の演奏に合わせて一緒に歌を唄い、音色に酔いしれました。地域の方も来られ楽しい時間となりました。



<ハロウィーンパーティ>



アンディ先生と初めてのハロウィーンパーティ！！とっても楽しかったです。





全国障害者スポーツ大会



福井しあわせ元気大会 2018 に新潟県予選を勝ち抜いた更生の小林さん、牧口さん、職員の水口さんが新潟県代表として出場されました。陸上競技は記憶に新しい100メートル走で日本記録が更新された9.98スタジアムで。フライングディスクは浜風吹き荒れる三国競技場で熱戦が繰り広げられました。小林さんはボール投げで金メダル、スラロームで銅メダルを獲得！牧口さんはボール投げで銀メダルを獲得！水口さんはフライングディスクで四位とメダル獲得にあと一步と大健闘されました。





王見台でのクラブ
活動です！



いらっしゃいませ

おいしいパンを
買ったよー



皆さんの作品をきれいに
展示しました。



開会宣言！

秋華祭

今年も素晴らしいイベントに、日ごろから一生懸命に励まれた
素晴らしい作品の数々！法人内のワークセンターや工房で作った
食品や工芸品の販売があり楽しい買い物ことができました。
虹の喫茶も盛り上がり、とてもあたたかい秋華祭になりました。



おいしいコーヒー
とケーキを提供！



西中学校の吹奏楽部の皆さんの
素晴らしい演奏に聞き惚れました♪



躍動感溢れるよさこいダンス



ハガキなど
売ってまーす！



虹の喫茶に沢山の方々
が来てくださいました。



おいしいー！

<王見台スマイルフェスティバル>



ステージ発表

スマイルマックスN&T



王見台
スマイルフェスティバル
フェリスダンス



社交ダンス



フーフーン



体験コーナー

からだバー



バランスコーディネーション



社交ダンス



シナブ/ロジー



お楽しみコーナー

ゲーム詰め放題



射的



わがげ



ポップコーン

地域のスポーツインストラクターの方々と共同で初めてのイベントを開催しました。【ステージ発表】【体験コーナー】【お楽しみコーナー】があり大盛況でした。第2回目は4/21(日)に開催予定です。どうぞお楽しみに！！

<クリスマス会>

サンタクロース村からのメッセージ



サンタクロース登場



カードゲーム



プレゼント



手作りデザート



茶話会

王見台をクリスマス一色に飾りつけ、待ちに待ったクリスマス会。王寺川保育園のみなさんと一緒に楽しい時間を過ごしました。保育園の園児さんから、ハンドベル演奏の素敵なプレゼントももらいました。



王見台のリハビリ職員、左より

O.T 鈴木 知佳

P.T 早川 怜奈

P.T 佐藤 達郎

リハビリ科より ～特集～ 腰痛の予防について

国民の80%が、一生に一度は「腰の痛み」を経験します。

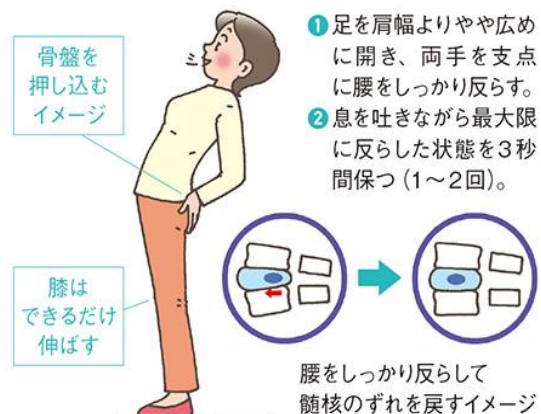
腰痛の中でも原因がはっきりしない腰痛(非特異的腰痛)が85%とされています。腰に痛みを感じてもできるだけベッド安静をせず、早期から徐々に活動することが日本でも推奨されています。

今回は腰の不具合を正す『これだけ体操』をご紹介しますと思います。イラストを参考にみなさんも行ってみてください。

腰を反らす

これだけ体操

重要!

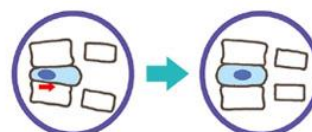


腰をかがめる

これだけ体操

ヒールで立ち仕事の多い女性や妊婦の方向け

こんなとき
長時間立ったり歩いたりして腰に反りぎみの
負荷がかかったとき



腰をゆっくりかがめて
髄核のずれを戻す
イメージ

- 1 椅子に腰かけ、足を肩幅より広めに開く。
- 2 息を吐きながら、ゆっくり背中を丸め、床を見ながら3秒間姿勢を保つ(1～2回)。



運動を行う際の注意：この運動で痛みが増す際は、速やかに体操を中止して下さい。



ひな人形募集中



昨年同様に、ご家庭で眠っている「ひな人形」がございましたらご寄附いただけると幸いです。頂きました「ひな人形」は王見台の地域交流スペースで、毎年飾りたいと考えております。展示の際には地域の皆様にもご案内し、多くの方々からご覧いただく予定であります。地域の皆様からのご連絡をお待ちしております。

TEL 0258-28-8800 担当：上村



ボランティアの皆様ありがとうございました！



木村美津子様・林千江子様・渡辺文枝様・渡辺ハツエ様・吉田松江様・池津八重子様・池津ミネ子様
池津アヤ子様・池津ヤイ子様（洗濯たたみ）、浄願寺仏教婦人会様、仏教者ビハラの会様、
ビューティークア赤十字奉仕団様（リンパマッサージ）、片桐秀敏様・関根尚子様（琴・尺八演奏）
久保田祐介様（PC）、稲川隆様・金子良次様（リハビリ体操）、嘉瀬遙様（コンサート）、アンドリュー・
バン・ゴーサム様（ハロウィンパーティー）（H30年8月～H31年1月）

● ● ● 職員の動向 ● ● ●

【出向】

野水彰（リハビリ） 長岡西病院へ
H30年11月1日付

【退職】

松下 純子（看護師）
H30年7月31日付
古川 房子（調理員）
H30年9月15日付
平田 利加子（生活支援員）
H30年9月30日付

【採用】 新規採用

小形 昌美（生活支援員）
H30年9月1日付

【出向】

佐藤 達郎（リハビリ） 桃李園より
H30年11月1日付

【結婚】

黒崎 竜太郎（更生）
黒崎 奈々（療護、旧姓 梅沢）
H30年8月11日入籍

編集後記 年が明けて、あっという間に2月になりました。2月4日は立春、暦の上では春になりますが、寒さが冬本番です。体調には気を付けて乗り切りましょう。

追伸：ブログを随時更新しているので是非ご覧ください。 <http://www.nagafuku-shougai.com/>