



小鳥

こ と り

45号

令和2年8月吉日発行

障害者支援施設

リハビリセンター王見台

リハビリセンター王見台家族会



〒940-2056 長岡市王番田町 2900 番地

TEL : 0258-28-8800 FAX : 0258-28-8802

E-mail oumidai@circus.ocn.ne.jp

URL http://www.nagafuku-shougai.com/?page_id=13



基本理念：「自分や家族、友人が利用したいと思うサービスの提供」



『目標は作戦を考えて』

リハビリテーション課 野水 彰

盛夏を迎え、コロナと共存する新しい生活様式に不自由さを感じるなか、皆様はいかがお過ごしでしょうか。政府の自粛要請により、予定していたイベントが中止や延期となるなか、日課のお散歩や買い物、友人との外食を自粛されている方も多くいらっしゃるでしょう。何よりも感染拡大防止、命を守る行動としての自粛が第一義とされる一方で、活動機会の低下が、障害をお持ちの皆様、フレイル（虚弱）の状態を引き起こしてしまうことが懸念されています。活動不足による身体機能の低下が、意欲の減退を引き起こす『負のスパイラル』に陥らぬよう、十分なサポートが必要であると考えています。

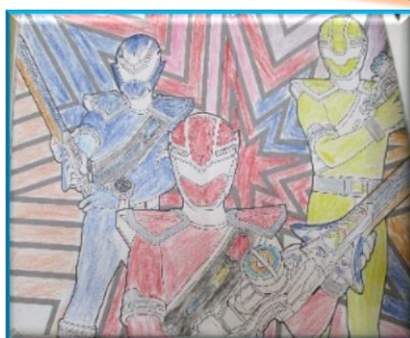
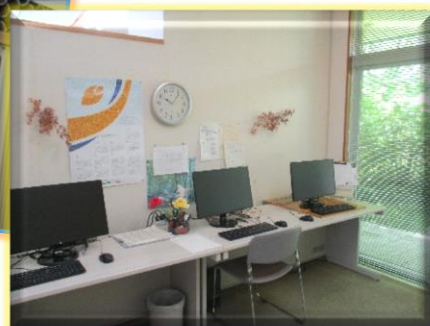
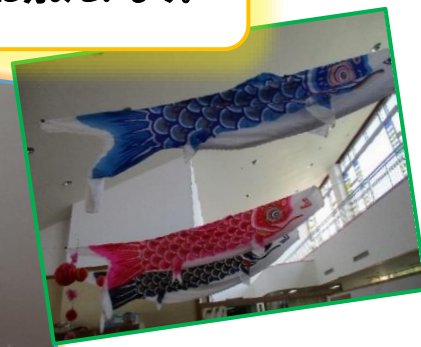
コロナ終息後に、これまで通りの社会参加を行うという目標に対して、利用者様を含めた『チーム王見台』として綿密な作戦をもって現実と向き合っていきたいと思っています。

気の休まらない日々が、もうしばらく続くものと思われませんが、皆様と支えあいながら乗り切っていきましょう。

おうみだい（通所）

2020年4月より、生活介護事業所（通所）おうみだいが開設されました。
作業、スポーツなどを通じて楽しく過ごしていただけるように努めています。

玉入れマシーン！
ビンゴになるとメロ
ディが流れます♪



到着後 健康確認(体温測定など)
9:30～ 体操
10:00～ ティータイム(水分補給)
10:30～ 活動(選択していただけます)
11:15～ お口の体操
11:40～ 食事準備 昼食
13:00～ 活動(アクティビティカレンダーからも選択できます)
14:00～ ティータイム(水分補給)
15:00～ 20分間ウォーキング 15:30
終了 ご自宅へ

♪活動内容♪

このような活動を
行っています！



アクティビティカレンダー 2020 〇〇月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 ハガキ作り	2 季節の 装飾作り	3 パソコン スポリハ	4 陶芸	5	6
7 フラフープ	8 フラワー アレンジメント	9 ダンス	10 パソコン スポリハ	11 オセロ	12	13
14 ダンス	15 百人一首	16 上映会	17 パソコン スポリハ	18 トランプ	19	20
21 フラフープ	22 外出	23 カラオケ	24 パソコン スポリハ	25 ハガキ作り	26	27
28 尺八・琴 演奏会	29 オセロ	30 外出	31 パソコン スポリハ			



★一日の活動★

シートに絵を
書いてます！



ドラえものの
貼り絵に挑戦！



スポーツリハビリで！
フライングディスク！
頑張るぞ♪



体育館でシュート練習！
ナイスシュート



手作りハガキの
下地を作業中



パソコンでいろいろ
な調べもの中



新緑の綺麗な中庭でひと時を



シュート！

☆ご希望により、活動内容を選ぶことができます。

新入職員紹介
4月よりリハビリセンター王見台に入職した職員をご紹介します！

① 趣味 ②好きな物、食べ物 ③一言

事務 渡邊 恵理子

- ① ショッピング、庭に緑を植えること
- ② ラーメン
- ③ 勤め始めて4か月が経ちました。これからも一つ一つ丁寧に心がけていきたいと思います。よろしくお願い致します。



看護 片岡 成美

- ① 可愛い雑貨や家具を見つけること、子供とアンパンマンを見ること
- ② 抹茶
- ③ 丁寧な対応を心がけ、皆様の健康管理のサポートができるよう頑張ります。

栄養課 蒔江 みどり

- ① デザート作り、卓球
- ② 和菓子、すし
- ③ 新しい仕事を始めて4か月が経ちました。覚えることがたくさんあり大変ですが利用者さんの身になって食を通して役に立ちたいと思います。



栄養課 中村 新菜

- ① 美味しいものを食べる事
- ② 最近ハーマンにハマっています
- ③ 王見台の栄養課に入社させて頂きました。1日でも早く仕事を覚えられよう精一杯頑張っていきたいです。



栄養課主任 内山 貴子

- ① マンガ、DVD鑑賞
- ② 食べ歩き（特に肉が好きです）
- ③ 4月より介護老人保健施設サンフラザ長岡より異動してきました。食事サービスの質の向上に努めて参ります。

6/16より採用

施設管理員 若月 一成

- ① テレビを見ること
- ② フラモデル
- ③ トイレ掃除を頑張ります。よろしくお願いします。



更生 阿部 里美

- ①旅行、買い物
- ②美味しい物を沢山食べること
- ③よろしくお願いします。



療護 河合 美咲

- ①たくさん寝ること
- ②かわいいものが好き
- ③精一杯頑張りますので
よろしくお願いします。

療護 井上 拓馬

- ①釣った魚を料理
して食べることに
②布団、バナナ、
珈琲
- ③視線を合わせて
丁寧に支援させて
頂きます。

療護 伊藤 尚子

- ①パワースポット巡り
- ②トラ柄の物を集めること
- ③頑張ります。

療護 更科 晴紀

- ①淡水魚とクワガタの飼育
- ②背油多めのラーメン
- ③少しずつでもできる事を増
やせるように頑張ります。

療護 大矢 香

- ①音楽を聴くこと
- ②ディズニー、ジブリ
- ③これからよろしく
お願いします。

おうみだい 長谷川 美帆

- ①買い物、ドライブ
- ②休みの日に子供と出かけること
- ③これからよろしくお願いします。

おうみだい 小林 美恵

- ①ドライブ、軽いスポーツ
- ②動物・生き物
- ③通所の方になりますが、
よろしくお願い致します。



王見台では、例年、様々なイベントが行われていますが、本年度は新型コロナウイルス感染対策として、利用者の皆様にマスクの着用を御協力いただき、新しい生活様式を取り入れ、三密にならないよう心掛けながら活動を行っています。

活動の様子



スポーツリハビリでポッチャを



職員手作りのマスクを着用していただいています。



リクエスト上映会



大画面で先生のレッスンを見ながらダンス練習しています！

ダンス練習！



栄養課 王見台の食事の取り組み

現在、(株)マイステルジャパンで調理したものを当施設内で再加熱し、提供しております。
より満足いただけるような取り組みを行っています。その一部を紹介します。

①おいしい麺類を週3回提供しています。 麺のスープは唯一施設で味をつけすることができるため、既製品のラーメンスープ に創味シャンタンや醤油、酒、生姜をプラスしたり、そばやうどんの汁においては、現在風味豊かになるようしっかりだしをとっています。



五目そば



けんちんうどん



長岡風生姜醤油ラーメン

※卓上調味料も充実！！
自由に使えるように
麺の日は準備しています。



冷やし中華



カレーうどん



②フレッシュな果物を週4～5回提供しています！

通常の献立において果物はほぼ缶詰であるが、王見台ではフレッシュな果物を購入し提供しています。



厨房で熟成させ食べ
頃を提供



食べやすいよう
にカット



片手でも楽に皮がむけるよ
うここに切り込みを入れて



たまにゴールドキウイ
もできますよ！

～【オレンジの超簡単お洒落な飾り切方】～



①オレンジの
ヘタをおとし、
横半分に切る。



②オレンジの実と
皮の部分に包丁を入れて、
くるりと一周させて実をだす。



③1口大に切る。



④オレンジの皮
の底にヘタで
蓋をする。



⑤実を入れて完成！



ありがとうございました



家族会より**わたあめ機**と**マイクスピーカー**を購入していただきました。

今後行事等で使わせて頂きます。ありがとうございました。



● ● ● 職員の動向 ● ● ●

【退職】R2年2月29日付

安達 春菜（生活支援員）

【転出】R2年4月1日付

中島 好子（看護部長）こぶし園へ

水澤 美保（主任管理栄養士）老健ぶんすいへ

井上 香里（生活支援員）新橋はつらつ太陽へ

小林 桃花（生活支援員）ワークセンター寺泊へ

棚橋 祐子（事務員）こぶし園へ

【転入】R2年4月1日付

内山 貴子（主任管理栄養士）サンプラザ長岡より

伊藤 尚子（主任生活支援員）長岡療育園より

大矢 香（生活支援員）長岡老人福祉協会より

【採用】

河合 美映（生活支援員） R2年3月16日付

渡邊 恵理子（事務員） R2年3月23日付

更科 晴紀（生活支援員） R2年4月1日付

井上 拓馬（生活支援員） R2年4月1日付

片岡 成美（看護師） R2年4月1日付

小林 美恵（生活支援員） R2年4月1日付

中村 新菜（調理員） R2年4月1日付

阿部 里美（生活支援員） R2年4月1日付

澁江 みどり（調理員） R2年4月1日付

長谷川 美帆（生活支援員） R2年4月16日付

若月 一成（施設管理員） R2年6月16日付

◆◆◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆◆◆

先日「ドリームガールズ」という映画をDVDで観ました。エンターテインメントの世界での光と影、苦勞や葛藤などが描かれています。苦勞の中には、性別による差別・人種差別による苦勞も描かれています。1960年～70年代のアメリカが舞台で、DVDを観た時は「昔はこういうことがあったんだな」と思いました。

その後「2020年になっても、解決できていない問題」と改めて思うことがありました。なかなか解決できない問題は他にもありますが、次の世代が心から「昔の話」と言えるように、今できることをしていけたらと思います。

※今号の作成に御協力くださった皆様に、御礼申し上げます。

ブログも更新しておりますので、ぜひ御覧ください☆

（職員 M）